**Målsetjing for skulehelsetenesta:**

* Sikre at barn og unge får den helseundersøkinga og den helseopplysninga dei har rett på.
* Utføra målretta helseundersøkingar tilpassa individuelle behov og risiko.
* Samarbeide med heim, skule og dei andre i hjelpeapparatet for å identifisera og løysa helseproblem som har samanheng med skuleelevane sin situasjon. Vera pådrivarar og samarbeidspartnar for skulen sine tilsette.
* Alle barn skal få tilbod om vaksinasjon etter anbefalt program

**Skulehelsetenesta**

* Er eit førebyggande og helsefremjande tiltak, og er ikkje basert på å driva med behandling.
* Elevane får testa syn, høyrsel, målt lengde/ vekt, samt tilbod om legeundersøking ved behov. Der ein finn det naudsynt vert elevane kontrollert oftare, eller tilvist til fastlege. Dette er i samarbeid med foreldre.
* Samarbeider med skulen, tannhelsetenesta, fysioterapeut, PPT, psykisk helsevern og barnevern om barn /ungdom med særlege behov.
* Bør bli informert frå foreldre om det oppstår psykisk eller fysisk sjukdom som krev spesielle omsyn som t.d astma, epilepsi, diabetes, psykiske belastningar i familien som flytting, skilsmisse, rusvanskar, vald, dødsfall og sorg.

**5 – 6 år Skulestartundersøking før skulestart**

 **Undersøking i gruppe av**

 **fysioterapeut etter skulestart**

**1 klasse Zippys venner**

**2 klasse Polio/DT/kikhostevaksine m/ foreldre. Zippy’s**

**3 klasse Helseundersøking m/ foreldre; vekt/ lengde, syn**

**5 klasse Helseundersøking hjå helsesjukepleiar.**

 Pubertetsundervisning i grupper

**6 klasse MMR vaksine**

 **7 klasse HPV vaksine (2 dosar, ca 6 mnd mellom dosane)**

**8 klasse Individuell samtale med helsesjukepleiar.**

Prosjekt ” Alle har ei psykisk helse”

**9 klasse** Prevensjonsundervisning

 Prosjekt ”Alle har ei psykisk helse”

**10 klasse Polio/ DT/ kikhostevaksine**

 Undervisning sex/samliv .

 Prosjekt ”Alle har ei psykisk helse”

 **Samtalegrupper i klassane etter behov.**

 **Høyrsels- og synstest ved behov.**

**Mykje nytting informasjon for foreldre til skuleborn på kommunen sine nettsider!!**

**HELSESTASJON I ÅRDAL Tel 57 66 50 20**

Leiande helsesjukepleiar Anne Berit Lerum Tlf 46 93 66 31

Helsesjukepleiar Siv Smedegård Tlf 97 56 32 71

Helsesjukepleiar Maria Styve Øren Tlf 95 22 20 51

Helsesjukepleiar Hege Høl Vee Tlf 94 13 80 67

Konst. Helsesjukepleiar Karoline S Igelkjøn Tlf 48 89 49 02

Jordmor Kjersti J. Dolmen Tlf 95 07 01 34

Barnefysioterapeut Tlf 99 22 48 39

**SKULEHELSETENESTA**

**Farnes skule barnesteg** Kariline S Igelkjøn Mand, Onsd, Torsd

**Farnes skule ungdomssteg** Hege Høl Vee Mand, Fred

**Tangen skule** Anne Berit Lerum Mand/Torsd/ Fred

**Årdal Vidaregåande skule** Maria Styve Øren Ons/ Torsd

**(Funksjonane kan bli endra)**

**HELSESTASJON FOR UNGDOM**

Kvar tysdag kl 12 – 15.30 i 2. etg Helsehuset. Meir informasjon på kommunen sine nettsider.

Skulelege Hans Ragnar Skogli via helsestasjonen tysdagar.

(Ved vanskar med å få svar på tlf, send sms så vil helsestasjon ta kontakt så snart som

råd.)

|  |
| --- |
|  INFORMASJON OMSKULEHELSETENESTAIÅRDAL KOMMUNE 2022/2023   |