



VELKOMMEN TIL HELSESTASJONEN I ÅRDAL



HELSESTASJONEN SITT MÅL ER Å:

- Fremja psykisk og fysisk helse
- Fremja gode sosiale og miljømessige forhold
- Førebyggja sjukdom og skade

Helsestasjonen tilbyr tenester til barn og unge mellom 0-20 år med foreldre og føresette. På helsestasjonen møter du jordmor, helsesjukepleiar og lege, som samarbeider tett med tannhelseteneste, fysioterapi, ergoterapi, barnehage, skule, barnevern, PPT, BUP, politi og andre.

DESSE TILBODA LIGG TIL HELSESTASJONSTENESTA:

Jordmor: Har eiga brosjyre om tilbod. Tlf 95 07 01 34.

Helsestasjonen: Tilbod til alle barnefamiliar der ein får rettleiing frå helsesjukepleiar, lege og fysioterapeut. Helsestasjonen tilbyr heimebesøk til alle nyfødde. Me tilbyr vaksiner, rettleiing til foreldre og tek opp aktuelle tema ved ulike alderstrinn. Helsestasjonen følg barnet si utvikling i høve vekst, motorikk, syn, høyrsel, språk og forståing mm. Lege tilviser til andre instansar ved behov.

Skulehelsetenesta: Våren før skulestart i 1.klasse vert alle kalla inn til skulestartundersøking med helsesjukepleiar og lege. Fysioterapeut kontrollerer motorikk i grupper etter skulestart. Ved skulestart får alle informasjon om skulehelsetenesta. Helsesjukepleiar har faste kontordagar ved alle skular.

Helsestasjon for ungdom: Ope på helsestasjonen i øvre tysdagar kl 12- 15.30. Ingen timebestilling. Gratis tilbod. Helsesjukepleiar tilstades på kontoret, kan få time til lege. Råd og rettleiing i høve prevensjon, kosthald, fysisk-/ psykisk-/ seksuell helse, graviditet mm.

Smittevern: Helsestasjonen har oppgåver mht førebyggjing av smittsame sjukdomar.

Reisevaksineriing: Me tilbyr vaksineriing og rettleiing til dei som skal reise utanlands. *Bestill time i god tid før avreise!!* Prisliste på kommunen sine heimesider.

Høyrselstesting: Helsestasjonen utfører høyrselstesting

FASTE KONTROLLAR 0-5 ÅR

Alder	
Heimebesøk	Vekt, utdeling av informasjon
4 veker	«I trygge hender», vald/ rus
6 veker	Vekt, Lengde, Hovudomkrins (VLH), Vaksine, Lege
1-2 månader	Barseltreff med jordmor
3 månader	VLH, Vaksiner
4-6 månader	Barseltreff med fysioterapeut
4 månader	VLH, Individuell undersøking hjå fysioterapeut
5 månader	VLH, Vaksiner
6 månader	VLH, Lege
8 månader	VLH, Syn og høyrse
6-8 månader	Barseltreff med tannpleiar
10 månader	VLH, Fin- og grovmotorikk
12 månader	VLH, Vaksiner, Lege
15 månader	VL, Vaksine
18 månader	VL,
2 år	VL, Lege, Språk
4 år	VL, Syn, Høyrse, Språk, Motorikk,

Ved alle kontrollar vert det høve til å ta opp individuelle spørsmål. Aktuelle tema på alle kontrollar er utvikling, ernæring, søvn, samspel, tilknytning, motorikk, språk, aktivitet og foreldrefungering.

Skulehelsetenesta har ei eiga brosjyre med oversikt over faste kontrollar/ vaksiner/ tilgjenge.

LOVER OG FORSKRIFTER

Helsestasjonen jobbar ut i frå kommunehelsetenestelova og forskrifter:

§ 2-1 - plikt til å yta helsehjelp

§ 2-2 – barn har rett til nødvendig helsehjelp og helsekontroll. Foreldre pliktar til å medverka til at barnet deltek i helsekontrollar.

Tilsette ved helsestasjonen har teieplikt etter helsepersonellova.

HELSESTASJONEN I ÅRDAL

Adresser og telefonnummer:

Jotunvegen 4 (Helsehuset, 2.etg)

Helsesjukepleiar 57 66 50 20

Jordmor 95 07 01 34

Postadresse: Helsestasjonen , Årdal kommune

Statsråd Evensensveg 4, 6885 Årdalstangen

Skulehelsetenesta

Tangen skule Tel 46 93 66 31

Farnes skule, barnesteg Tel 48 89 49 02

Farnes skule, ungdomssteg Tel 96 94 79 63

Årdal vidaregåande skule Tel 97 56 32 71